

地域で活躍されている人気講師とのコラボレッスン！

－レッスン会場－
くだまつ健康パーク



ゴルフコースが一望できる
広い窓の和室(広々50畳)

★レッスン参加特典★

with cafe220円割引券

※有効期限3週間

レッスンのみのご利用もOK♪

健康パークのお食事処もご利用可能

レッスン日程・詳細は Instagramで公開しております

お申し込みの際に新型コロナウイルス対策を必ずご確認ください

Follow me !



kp.cotton

* ルーシーダットン *

【日時】毎月1回開催

【対象】生後2カ月～の親子

【定員】10組

【持ち物】ヨガマット(バスタオル可)


お飲み物(授乳可)

いつものお出かけグッズ

【料金】¥1,500 ※Cotton特典付き

【お問い合わせ先・お申込】

ベビーマッサージ&ルーシーダットンOhana

 LINE@:@hpr3879e

※LINEID検索で@マークから検索

 Instagram:@ohanainsta



講師 Ohana 佐伯先生

* ベビーマッサージ *

【日時】毎月1回開催

【対象】生後1カ月～の親子

【定員】10組

【持ち物】バスタオル


お飲み物(授乳可)

いつものお出かけグッズ

【料金】¥1,500(オイル有)※Cotton特典付き

【お問い合わせ先・お申込】

ベビーマッサージ&ルーシーダットンOhana

 LINE@:@hpr3879e

※LINEID検索で@マークから検索

 Instagram:@ohanainsta



講師 Ohana 佐伯先生

* 0歳からのEnglish *



子どもの英語って何から始めて良いのか分からない。。
そんなときは、親子で一緒に英語を楽しむことから始めてみませんか。

講師 高田先生

【日時】毎月1回開催

【対象】0歳～の赤ちゃん、～3歳の幼児と保護者の方

【定員】10組

【持ち物】いつものお出かけグッズ

【料金】¥1,000 ※Cotton特典付き

歌や絵本の読み聞かせなど
赤ちゃんから楽しめます♪



【お問い合わせ先・お申込】

英語教室 Ellie 's English

高田江里子

 Instagram: @ellies_English

 elicoco2810@yahoo.co.jp

 090-6841-4409



* リトミック *

リトミックでは音楽を通して、幼児に優しく深く働きかけます。
自分で考え、行動できる力を育むリトミックの豊かな身体表現
を体感してみませんか。



講師
なないろリトミック教室
福田先生

【日時】隔月開催(月によっては3か月に一度)

【対象】6か月～3歳までの親子(0歳児付き添いOK)

【定員】8組

【持ち物】お飲み物(水筒など)、いつものお出かけグッズ

動きやすい服装でお越しください

【料金】¥800 ※Cotton特典付き

心・身体・頭を
バランス良く使います

【お問い合わせ先・お申込】

なないろリトミック教室 福田



LINE@:@ulm8061w ※LINEID検索で@マークから検索

* フォトブース撮影会 *

ATELIER CHAT NOIR
アトリエシャノワール



【日時】毎月1回開催(開催のない月もあります)

【対象】生後1か月~のお子様(親子で撮影も可能です)

【定員】10組

【持ち物】いつものお出かけグッズ

【料金】企画によって異なります ※Cotton特典付き

(カット数は当日のお子様のご機嫌によって変わります)

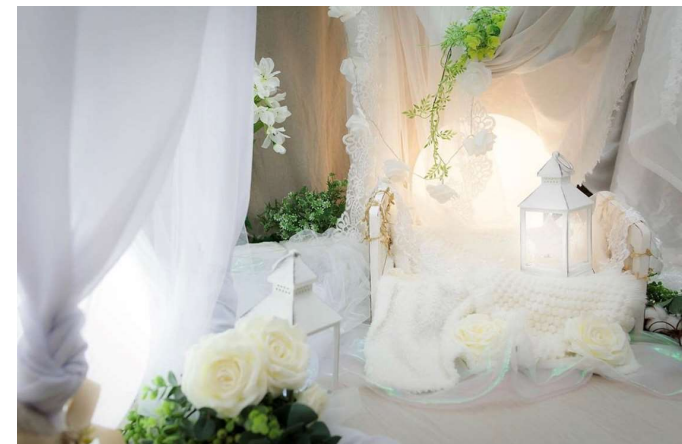
【お問い合わせ先・お申込】

アトリエシャノワール 内田

 Instagram:@ayu02929

※ フォトブースは季節で変わります

※ お申込みはInstagramの投稿でご案内しています



* ベビースクール *



【日時】 毎月1回開催

【内容】 baby school mermaid 風間真依先生とコラボして
毎月親子で学んだり・楽しめる企画を開催しています

☆開催事例☆

シフォンロゼット作りワークショップ

男の子ママのためのデリケートゾーンケアレッスン etc

【定員・持ち物・料金】 ※Cotton特典付き
企画によって異なります

【お問い合わせ先・お申込】

baby school mermaid 風間

 Instagram: @baby_schhol_mermaid



* 手形足形アート教室 *



【日時】毎月1回開催

【対象】生後2か月～5歳のお子さまと保護者様


【定員】10組

【持ち物】いつものお出かけグッズ

【料金】¥1,800～（内容によって異なります）※Cotton特典付き

【お問い合わせ先・お申込】

おうちスクールサロン pisca*pisca(ぴすかぴすか)

 LINE@:@alm5492s

※LINEID検索で@マークから検索

 Instagram:@piscapisca.t



* 親子たっち *



からだづくりのプロから体操 & 親子の触れ合い方、産後に必要な運動を楽しみながら学んでみませんか。

【日時】毎月1回開催

講師

(社)日本親子体操協会設定インストラクター
パーソナルトレーナー 山本*福村先生

【対象】生後6か月～3歳のお子さま(兄弟OK)と保護者様

【定員】10組程度

【持ち物】いつものお出かけグッズ、お子様は動きやすい服装

【料金】¥1,000 ※Cotton特典付き

【お問い合わせ先・お申込】

はぴスポ 山本

 Instagram:@hapi.spo

 080-6331-9100(メッセージOK)



* はじめてのたいそう *

これまで総勢600人以上のお子さんが参加された
オリジナルプログラムを親子で一緒に楽しんでみませんか



講師
健康運動実践指導者
田代 理恵 先生

【日時】毎月1回開催(開催のない月もあります)

【対象】3歳～年長のお子さま(兄弟OK)と保護者様

【定員】10組

【持ち物】水分補給のお飲み物、お子様は動きやすい服装

【料金】¥1,000+ご兄弟2人目からは500円

◎別途、スポーツ保険1人50円(参加者全員加入)

※Withcafe220円割引特典付き

【お問い合わせ先・お申込】

講師 田代

 Instagram:@hazimetenotaisou

