

地域で活躍されている人気講師とのコラボレッスン！

【会場】

健康パーク内大きな窓のある和室（広々40畳！！）

★参加特典★

Cotton大人1名1回入場券付き（有効期限：3週間）

初回会員登録料・1歳以上のお子様は入場料が必要

レッスンのみのご利用もOK♪

健康パークのお食事処もご利用できます

レッスン日程はInstagramでご確認をお願いします

Follow me!



Instagram
@kp.cotton

レッスン参加をご希望される方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
下記事項に該当する項目がある方は参加をお控えください。

①2週間以内に山口県外にご移動された方

※ご家族含む

②体調の優れない方(風邪の症状や平熱以上の発熱など)

※2週間以内に同様の症状があった方

ご理解・ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

* ルーシーダットン *



講師 Ohana 佐伯先生

【日時】毎月1回開催

【対象】生後2カ月～の親子 【定員】10組

【持ち物】ヨガマット(バスタオル可)

お飲み物(授乳可)、いつものお出かけグッズ

【料金】¥1,100 ※Cotton特典付き

【お問い合わせ先・お申込】

ベビーマッサージ&ルーシーダットンOhana

 LINE@:@hpr3879e ※LINEID検索で@マークから検索

 Instagram:@ohanainsta

* ベビーマッサージ *



講師 Ohana 佐伯先生

【日時】毎月1回開催

【対象】生後1カ月～の親子 【定員】10組

【持ち物】バスタオル、お飲み物(授乳可)

いつものお出かけグッズ

【料金】¥1,100(オイル有)※Cotton特典付き

【お問い合わせ先・お申込】

ベビーマッサージ&ルーシーダットンOhana

 LINE@:@hpr3879e ※LINEID検索で@マークから検索

 Instagram:@ohanainsta

* 子連れリラックスヨガ *

ヨガには興味があるけれど、子供がいると気軽に参加しづらくて。。
そんなママさん達の声をつっかきにした企画です。



講師 東先生

【日時】毎月1回開催

【対象】～5歳未満の親子orママさん

お子さんがウロウロしたり騒いでも大丈夫！

【定員】8組

【持ち物】ヨガマット(バスタオル可)

お飲み物(授乳可)、いつものお出かけグッズ

【料金】¥700 ※Cotton特典付き

【お問い合わせ先・お申込】

インストラクター 東 祥子(ひがし しょうこ)

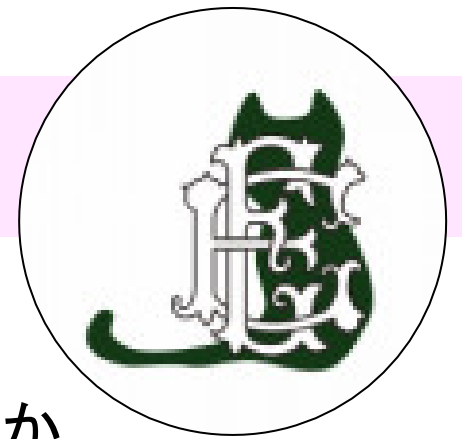


LINE@:@622tzhru ※LINE ID検索で@マークから検索



Instagram:@shoko_hi

* 0歳からのEnglish *



子どもの英語って何から始めて良いのか分からない。
そんなときは、親子で一緒に英語を楽しむことから始めてみませんか。

講師 高田先生

【日時】毎月1回開催

【対象】0歳～の赤ちゃん、～3歳の幼児と保護者の方

【定員】10組

【持ち物】いつものお出かけグッズ

【料金】¥800 ※Cotton特典付き

歌や絵本の読み聞かせなど
赤ちゃんから楽しめます♪



【お問い合わせ先・お申込】

英語教室 Ellie 's English

高田江里子

 Instagram:@ellies_English

 elicoco2810@yahoo.co.jp

 090-6841-4409



* リトミック *

リトミックでは音楽を通して、幼児に優しく深く働きかけます。
自分で考え、行動できる力を育むリトミックの豊かな身体表現
を体感してみませんか。



講師
なないろリトミック教室
福田先生

【日時】隔月開催(月によっては3か月に一度)

【対象】8か月～3歳までの親子(0歳児付き添いOK)

【定員】8組

【持ち物】お飲み物(水筒など)、いつものお出かけグッズ

動きやすい服装でお越しください

【料金】¥700 ※Cotton特典付き

心・身体・頭を
バランス良く使います

【お問い合わせ先・お申込】

なないろリトミック教室 福田



LINE@:@ulm8061w ※LINEID検索で@マークから検索

* フォトブース撮影会 *



【日時】毎月1回開催（開催のない月もあります）

【対象】生後1か月～のお子様（親子で撮影も可能です）

【定員】10組

【持ち物】いつものお出かけグッズ

【料金】¥3000 データ3～5カット付き ※Cotton特典付き

（カット数は当日のお子様のご機嫌によって変わります）

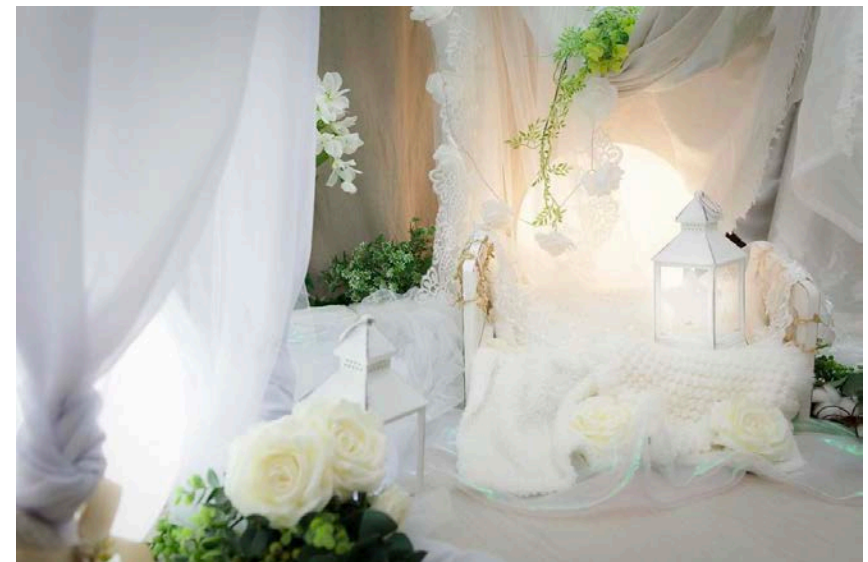
【お問い合わせ先・お申込】

アトリエシャノワール 内田

 Instagram: @ayu02929

※ フォトブースは季節で変わります

※ お申込みはInstagramの投稿でご案内しています



* ベビースクール *

Baby School
Mermaid

【日時】 毎月1回開催

【内容】 baby school mermaid 風間真依先生とコラボして
毎月親子で学んだり・楽しめる企画を開催しています

☆開催事例☆

シフォンロゼット作りワークショップ

男の子ママのためのデリケートゾーンケアレッスン etc

【定員・持ち物・料金】 ※Cotton特典付き
企画によって異なります

【お問い合わせ先・お申込】

baby school mermaid 風間

 Instagram:@baby_schhol_mermaid



* 手形足形アート教室 *



【日時】毎月1回開催

【対象】生後2か月～5歳のお子さまと保護者様


【定員】10組

【持ち物】いつものお出かけグッズ

【料金】¥1,800～（内容によって異なります）※Cotton特典付き

【お問い合わせ先・お申込】

おうちスクールサロン pisca*pisca(びすかびすか)

 LINE@:@alm5492s

※LINEID検索で@マークから検索

 Instagram:@piscapisca.t



* 親子たっち *



からだづくりのプロから体操 & 親子の触れ合い方、産後に必要な運動を楽しみながら学んでみませんか。

【日時】毎月1回開催

【対象】生後6か月～3歳のお子さま(兄弟OK)と保護者様

【定員】10組程度

【持ち物】いつものお出かけグッズ、お子様は動きやすい服装

【料金】¥1,000 ※Cotton特典付き

講師

(社)日本親子体操協会設定インストラクター
パーソナルトレーナー 山本*福村先生

【お問い合わせ先・お申込】

はぴスポ 山本

 Instagram:@hapi.spo

 080-6331-9100(メッセージOK)

