

2018年 12月のレッスン・スケジュール表

2018/11/13 現在

月	火	水	木	金	土	日
<p>ご予約は前日までに お願いします。 予告なしにスケジュールが変わる 場合があります。 予めご了承ください。</p>					1	2
					
3	4	5	6	7	8	9
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■14:00 リフレッシュヨガ 佐野	
■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイクング Yoga 尾上			■20:00 ホディメイクングYoga 尾上		
10	11	12	13	14	15	16
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■14:00 リフレッシュヨガ 佐野	
■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイクング Yoga 尾上			■20:00 ホディメイクングYoga 尾上		
17	18	19	20	21	22	23
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■14:00 リフレッシュヨガ 佐野	
■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイクング Yoga 尾上			■20:00 ホディメイクングYoga 尾上		
24	25	26	27	28	29	30
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	12月27日(木)~1月3日(木)の レッスンは年末年始休みです。 新年は1月4日(金)より開講です。			
■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイクング Yoga 尾上					