

癒

## 中国地区最大級 巨大岩盤浴ゾーン

※岩盤浴ゾーンは、小学生以下の方はご入浴できません。



温熱療法・原石1スト

究極の岩盤浴  
健康殿

特別天然記念物、秋田県玉川温泉の北投石使用!

特別天然記念物「北投石」で、効果的に身体を温めます。血液の循環が良くなるので、冷え性・肩こり・腰痛の方におすすめです。又、新陳代謝が活発になるので、美肌効果も期待できます。  
(1回50分/300円/入替制/入館後、健康殿受付にてご予約下さい。)

## クールダウンの岩盤浴

ソルトピット 岩盤のマイナスイオンで  
火照った身体を冷やします。

冷やされた岩盤が積み上げられたソルトピットは、蒸気の量が18〜19dBに保たれていて、岩盤浴で火照った身体を心地良く冷やします。



## オンドルリラックススペース

部屋全体の床がオンドルで、常に38℃前後に保たれています。ゆったりくつろげるスペースです。

## 麦飯石の岩盤浴

プル釜 麦飯石とガルマニウムの遠赤効果で  
身体の内まで温まります。

麦飯石やガルマニウムを熱することに発生するアルファ線や遠赤放射で、身体の深部まで熱が浸透。自然治癒力が高まり、汗によって老廃物が排出されます。又、毛細血管が広が、血液の流れが良くなります。

## 健康殿

3つの方法で身体を中から温めます。

- ① 飲む 北投石の効果を持ったミネラルウォーターを飲み、身体の中から元気に...
- ② 吸う 北投石の効果を持ったミネラルウォーターを室内に噴霧(ミスト状)して、呼吸することで体内に取り込まれ、肺から血液に届け込み、全身の細胞に刺激を与えます。
- ③ 温める 温めたベッドに横になることで、温熱療法の効果が期待できます。

アルス足湯 アルスボールの遠赤放射とマイナス  
イオンで身体がぽかぽかと温まります。

底に敷き詰められたアルスボールから発生する遠赤放射で身体がぽかぽか、マイナスイオン効果で、汗もさらさらです。

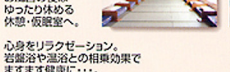
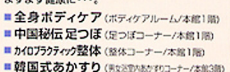
食

宴会料理  
ご予約承ります本格的な和食から軽食・デザートまで  
バラエティに富んだ食のゾーン。鶴ヶ浜食卓  
本館2階カフェ・酒席  
本館2階喫茶くたまつ  
本館1階

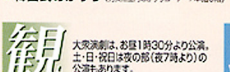
遊

約10,000冊のマンガが  
揃ったライブラリーでは、  
インターネットもできます。カラオケルーム  
新館1階マンガインターネット  
新館2階映画館  
本館2階遊技場  
新館1階

憩

お風呂の後は  
ゆったり休める  
休憩・仮眠室へ。仮眠室  
新館2階仮眠室  
新館2階ボティケア  
あかさずり

- 全身ボティケア (ボティケアルーム/本館1階)
- 中国秘伝足つぼ (足つぼコーナー/本館1階)
- カロラフィット整体 (整体コーナー/本館1階)
- 韓国式あかさずり (男女別お灸のコーナー/本館3階)



観

大変素晴らしい1日30分だけの公演。  
土日・祝日は夜の部(夜7時より)の  
公演もあります。  
※休演日等もございます。

泊

お食事や酒を、  
お得な1泊2食の  
コースもございます。  
お召し上がりください。お芝居劇場  
新館3階宿泊室  
新館2階

## 温 極上の温泉大浴場



鶴ヶ浜天然温泉/展望風呂



炭酸温泉(入工)



ロッキーサウナ



よもぎ蒸しサウナ(女湯のみ)



露天風呂



泡風呂



トロン湯(入工タジマ温泉)