

2012年 5月のレッスン・スケジュール表

2012/4/09 現在

ご予約は前日までに

予告なしにスケジュールが変わる場合があります。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			■13:30 「かんたんストレッチ」 入 山 ■14:10 リフレッシュ・ヨガ 入 山	休講	休講	休講
6	7	8	9	10	11	12
	■12:45 リフレッシュ・ヨガ 入 山 ■20:00 リラクゼーションヨガ 山 本		■13:30 「かんたんストレッチ」 入 山 ■14:10 リフレッシュ・ヨガ 入 山	■13:00 リラクゼーションヨガ 山 本 ■20:00 YOGA・アクティブ 入 山	■14:40 リフレッシュ・ヨガ 入 山
13	14	15	16	17	18	19
	■12:45 リフレッシュ・ヨガ 入 山 ■20:00 リラクゼーションヨガ 山 本		■13:30 「かんたんストレッチ」 入 山 ■14:10 リフレッシュ・ヨガ 入 山	■13:00 リラクゼーションヨガ 山 本 ■20:00 リフレッシュ・ヨガ 入 山	■14:40 リフレッシュ・ヨガ 入 山
20	21	22	23	24	25	26
	■12:45 リフレッシュ・ヨガ 入 山 ■20:00 リラクゼーションヨガ 山 本		■13:30 「かんたんストレッチ」 入 山 ■14:10 リフレッシュ・ヨガ 入 山	■13:00 リラクゼーションヨガ 山 本 ■20:00 YOGA・アクティブ 入 山	■14:40 リフレッシュ・ヨガ 入 山
27	28	29	30	31		
	■12:45 休 講 入 山 ■20:00 リラクゼーションヨガ 山 本		■13:30 「かんたんストレッチ」 入 山 ■14:10 リフレッシュ・ヨガ 入 山	休館日		